

## Hygienekonzept

*Sehr geehrte Teilnehmer\*innen und Dozent\*innen,*

*Um den Präsenzbetrieb an der Vhs aufrecht erhalten zu können, sind wir verpflichtet strenge Hygienevorschriften einzuhalten. Diese sind vom Gesetzgeber vorgeschrieben, wir bitten Sie daher darum, sich daran zu halten und durch Ihre Mithilfe einen sicheren und reibungslosen Betrieb der Vhs zu ermöglichen. Alle Vhs-Teilnehmer\*innen sind verpflichtet, sich an diese Regelungen zu halten, um einen Kurs besuchen zu können. Die Einhaltung der Regeln obliegt der Verantwortung jedes einzelnen Teilnehmenden. Die Kursleiter\*innen sind dazu aufgefordert auf die Einhaltung zu achten und die Teilnehmer\*innen ggf. darauf hinzuweisen. Sollten Teilnehmer\*innen wiederholt gegen die Regeln verstoßen, sind die Kursleiter\*innen dazu angehalten die Vhs Geschäftsstelle zu informieren, die dann über das weitere Vorgehen entscheidet.*

*Danke für Ihre Mithilfe!*

*Ihre Vhs Eichenau e.V.*

### Grundsätzliche Regelungen

- Personen mit Erkältungssymptomen oder anderen (coronatypischen) Krankheitssymptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Hals- / Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) sind nicht zum Kurs zugelassen, sie dürfen die Vhs Gebäude nicht betreten, erkrankte Kursleiter\*innen müssen die Vhs informieren, so dass diese die Kursstunden rechtzeitig absagen kann. Dasselbe gilt für Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten Covid-19 Fall hatten.
- An allen Veranstaltungsorten gilt Maskenpflicht. Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und beim Verlassen sowie auf den Gängen des Veranstaltungsortes zu tragen. Während des Kurses darf die Maske abgenommen werden.
- Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,50 m ist stets zu beachten, vor/ während und nach der Veranstaltung.
- Die allgemeinen Hygieneempfehlungen sind einzuhalten:
  - regelmäßiges Händewaschen (mind. 30 Sekunden mit Seife)
  - Nies- und Hustenetikette (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
  - Kein Körperkontakt (Händeschütteln, Umarmungen, usw.).
  - Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- Im Eingangsbereich steht ein Desinfektionsmittelspender zur Verfügung, bitte reinigen Sie bei Betreten des Gebäudes Ihre Hände.

## **Allgemeiner Kursbetrieb**

- Bitte kommen Sie pünktlich zum Kurs und verlassen Sie das Gebäude nach Kursende unmittelbar wieder. Gruppenbildungen im Flur nach Kursende sind nicht gestattet.
- Die Kursräume dürfen nur von angemeldeten Teilnehmer\*innen betreten werden.
- Die Kursräume müssen regelmäßig gelüftet werden (mindestens 10 Minuten je volle Stunde), bitte haben Sie Verständnis, dass es im Winter dadurch kalt werden kann und bringen Sie sich entsprechend warme Kleidung mit.
- In jedem Kursraum steht Material zum Reinigen und Desinfizieren der Tische zur Verfügung. Die Tische müssen nach jeder Veranstaltung gereinigt werden. Wir bitten unsere Dozent\*innen und Teilnehmer\*innen um Unterstützung, indem Sie vor dem Verlassen des Raumes kurz die Tische reinigen.
- Bitte verzichten Sie wenn möglich darauf im Kurs zu essen oder zu trinken.
- Die Tisch- und Sitzordnung in den Kursräumen wurde genau berechnet und entsprechend der Vorschriften gestellt. Bitte verschieben Sie daher auf keinen Fall die Tische von den Markierungen. Pläne der Tischordnung hängen zusätzlich in jedem Kursraum aus.
- Gruppenarbeit und der Austausch von Arbeitsmaterialien ist nicht zugelassen.
- Kursleiter\*innen sind verpflichtet die Teilnehmerlisten genau zu führen, um ggf. eine Kontaktverfolgung gewährleisten zu können. Nicht namentlich bekannte oder nicht angemeldete Teilnehmer\*innen sind nicht zum Kurs zugelassen.
- Bei Veranstaltungen ohne Anmeldung liegen Formulare zur Kontakterfassung bereit, diese müssen vom Teilnehmer korrekt ausgefüllt werden, sonst ist eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht gestattet.

## **Zusätzliche Regelungen für Gesundheitskurse**

- In den Sporthallen dürfen die Umkleiden und Duschen nicht genutzt werden.
- Bitte bringen Sie zu den Gesundheitskursen Ihre eigenen Matten/ Handtuch/ Geräte mit, da Gemeinschaftsgeräte nicht genutzt werden dürfen. Sollten Sie doch gemeinsame Materialien benutzen, müssen diese im Anschluss gereinigt und desinfiziert werden
- Partnerübungen und körperliche Berührungen sind untersagt. Kursleiter\*innen dürfen Hilfestellungen und Korrekturen ausschließlich kontaktlos erteilen.